

SZKOŁA JADŁOSPIS: 27-31.01.2025

PONIEDZIAŁEK 27.01.2025

Obiad: Zupa koperkowa 200ml

Makaron z twarogiem i polewą jogurtowo-truskawkową 150g **(1,7)**, kompot owocowy 200ml

- Drożdżówka z budyniem

Wtorek 28.01.2025

Obiad: Zupa kapuśniak z ziemniakami 200ml **(9)** natka/koper

Zrazy z indyka w sosie własnym 100g, kasza bulgur 50g **(1)**, mizeria 50g **(7)**, kompot owocowy 200ml

- Borówki amerykańskie

Środa 29.01.2025

Obiad: Zupa fasolowa z ziemniakami 200ml **(1,9)**

Schab w paski 100g w sosie węgierskim z warzywami, kasza jęczmienna **(1)** 50g, sałata lodowa, papryka czerwona, pomidorki koktajlowe z sosem vinegret 40g, kompot owocowy 200ml

- Orzechy laskowe

Czwartek 30.01.2025

Obiad: Zupa pieczarkowa 200ml

Udko z kurczaka pieczone 100g z ziemniakami 150g, mini marchewka 40g, kompot owocowy 200ml

- Sok owocowy

Piątek 31.01.2025

Obiad: Zupa krem jarzynowa z groszkiem ptysiowym 200ml **(1,7)**

Kotlet z Dorsza 100g **(1, 3, 4, 7)**, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem i marchewką 50g, kompot owocowy 200ml

- Owoc- Kaki

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola