

## **SZKOŁA 25.11.2024 – 29.11.2024**

### **PONIEDZIAŁEK 25.11.2024**

**Obiad:** Zupa grochowa z ziemniakami 250ml (9) natka/koper

Pierogi ruskie 200 g (gotowane), surówka z czerwonej kapusty 80g, kompot owocowy 250ml

Gruszka

### **WTOREK 26.11.2024**

**Obiad:** Zupa ogórkowa z ryżem 250ml (9) natka/koper

Spaghetti (makaron jasny i pełnoziarnisty) 100g (1,3) sos pomidorowy, mięso mielone wieprzowe 60g (duszone), ser mozzarella wiórki 5g (7) sałata lodowa 80g z pomidorkami , ogórkiem, w sosie winegret (oliwa z oliwek, sok z cytryny, bazylija, oregano, zioła prowansalskie), kompot owocowy 250ml

Kiwi

### **ŚRODA 27.11.2024**

**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (1, 7,9) natka/koper

Kotlet schabowy (smażony) 100 g; ziemniaki 50 g; fasolka szparagowa 80g, kompot owocowy 250ml

Chipsy owocowe naturalne

### **CZWARTEK 28.11.2024**

**Obiad:** Zupa koperkowa z ziemniakami 250ml (9) natka/koper

Gulasz z indyka 100g (duszony); kasza gryczana 100g, ogórek kiszony, kukurydza, jabłko i cebula 80g , kompot owocowy 250ml

Mus owocowy kubus

### **PIĄTEK 29.11.2024**

**Obiad:** Zupa krem z kalafiora z grzankami 250ml (7,9) natka/koper

Naleśniki z serem (3,7) 200 g i polewą truskawkowo-jogurtową 40 ml (7), kompot owocowy 250ml

Baton dobra kaloria wielozbożowy

*Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od przedszkola*