



10 lat
kampanii
19 dni
w Polsce

**KAMPANIA 19 DNI
przeciwko przemocy
i krzywdzeniu dzieci i młodzieży**
pod hasłem

#10sekund

**10 sekund to wystarczający czas, żeby kogoś
skrzywdzić, pominąć, nie dostrzec**



**Co możesz zrobić w 10 sekund, by powstrzymać przemoc?
nie odchodź - nie odwracaj wzroku - bądź uważny/uważna
obserwuj i reaguj adekwatnie do sytuacji**



edycja **2023**