

Warszawa, 2022.06.16

Fundacja Światło Dla Życia

Adres do korespondencji:

Centrum Psychoterapii i Rozwoju Osobistego Alira

ul. Obrońców 45, lok. 14

03-927 Warszawa



Szanowny Pan

Robert Kempa

Burmistrz Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy

ul. Komisji Edukacji Narodowej 61

02-777 Warszawa

rkempa@um.warszawa.pl

Szanowny Panie Burmistrzu,

zwracamy się do Pana Burmistrza z prośbą o nawiązanie współpracy w zakresie realizacji „**Programu Integracyjno-Edukacyjnego dla młodzieży i ich rodzin -obywateli Ukrainy i Polski**” finansowanego przez Biuro Promocji i Projektów Społecznych Urzędu M. St. Warszawy i UNICEF. Zależy nam na wsparciu z Pana strony w zakresie działań informacyjno-promocyjnych ukierunkowanych na dotarcie do mieszkańców dzielnicy Ursynów w szczególności uczniów klas VII-VIII szkół podstawowych oraz uczniów liceów i ich rodzin np. poprzez zamieszczenie komunikatów/plakatów na tablicy Urzędu Dzielnicy Ursynów, na stronie internetowej Urzędu, w social mediach Urzędu itp. i jednostkach podległych typu Centrum Kultury, Centrum Sportu, biblioteki, punktach wsparcia dla uchodźców z Ukrainy, zlokalizowanych na terenie dzielnicy Ursynów.

Zadanie kierowane jest do młodzieży (wiek 14-21 lat) i ich rodzin - obywateli Ukrainy i Polski, u których nastąpiło pogorszenie stanu psychicznego w następstwie bestialskiego ataku wojennego Rosji na Ukrainę oraz do polskiej młodzieży, borykającej się z trudnościami w relacji z rówieśnikami, czy mających trudności w relacjach rodzinnych. W projekcie mogą wziąć udział także rodziny zgłaszającej się młodzieży, dla których przygotowaliśmy m. in. konsultacje rodzinne, warsztaty na temat radzenia sobie ze stresem, który rzutuje na zachowania w najważniejszym z systemów, czyli w systemie rodzinnym. Mamy także zaplanowane warsztaty dotyczące zdrowego stylu życia, czy mądrego

ul. Obrońców 45, lok 14
03-927 Warszawa

Telefon + 48 513 308 687; + 48 22 875 41 00

KRS 0000440184
NIP 1231274086
Regon 146401102

fundacja@swiatlodlazycia.org.pl
e-mail: fundacja @swiatlodlazycia.org.pl
BNP Paribas- 27 1750 0012 0000 0000 3528 5016



spędzania wolnego czasu z dziećmi itp. **Projekt realizować będziemy** od lipca do grudnia 2022r. **Nasze główne działania to:** nauka zdalna, nauka j. polskiego (dla osób z Ukrainy) oraz zajęcia animacyjno-integracyjne dla obu grup młodzieży. **Cele,** jakie planujemy realizować to przede wszystkim integracja młodzieży i ich rodzin oraz zwiększenie dostępności do edukacji dla młodzieży z Ukrainy. Dzięki takim działaniom spodziewamy się poprawy relacji rodzinnych, stabilizacji stanu psychicznego, adaptacji społecznej w nowej rzeczywistości, aktywizacji kobiet i matek, które w wyniku działań wojennych przejęły także role ojców (głów rodzin), kontynuacji edukacji, rozwoju zainteresowań młodzieży oraz rozwoju inicjatyw naukowych.

W ramach projektu planujemy przeprowadzić m. in. zajęcia szkolne w formie online (edukacja zdalna dla młodzieży ukraińskiej) w okresie wrzesień-grudzień 2022r. Rozwijać indywidualną pomoc terapeutyczną zarówno dla Polaków, jak i Ukraińców, aktywować grupę wsparcia terapeutycznego, uruchomić terapię systemową (rodzinną), realizować lekcje nauki j. polskiego (dla młodzieży z Ukrainy), poprowadzić cykliczne warsztaty edukacyjne z zakresu zdrowego stylu życia, warsztaty kulinarne z „Kuchnią na żywo”, które będą przeprowadzone w specjalnie dedykowanej profesjonalnej kuchni. W planie mamy również warsztaty z cukiernictwa (zdrowe słodkości), garncarstwa itp.. Chcemy rozwijać umiejętności młodzieży z zakresu fotografii (warsztaty z profesjonalnym fotografem), warsztaty z tańca, zajęcia mindfulness (uwaga) oraz z rysunku i decoupage-u. Beneficjentów projektu zaprosimy również na spacer z alpakami, hipoterapię, dogoterapię, kąpiele leśne, zajęcia z dramy stosowanej i psychodramy oraz regularnie na trening autogenny Schultza (nauka relaksacji).

Będziemy niezwykle wdzięczni za pomoc i Państwa udział w realizacji tego niezwykle ważnego projektu o ogromnym znaczeniu nie tylko dla młodych osób z Ukrainy, ale także, a może nawet przede wszystkim, dla młodzieży z Ursynowa i ich rodzin, w tak ważnej w tej chwili materii, jaką jest reaktywacja relacji międzyludzkich.

Mamy nadzieję, że współpraca przy tym projekcie będzie początkiem szerszych kontaktów między Urzędem Dzielnicy Ursynów a Fundacją Światło Dla Życia.

Z wyrazami szacunku

Fundacja Światło dla życia
Przewodniczący Zarządu
Alana Gajda-Raczyński
Prezes Zarządu Fundacji Światło Dla Życia

Załączniki: Szczegółowy opis działań.